



## ***Mon enfant a-t-il besoin de lire tous les soirs?***

Nos vies ont un rythme effréné et sont remplies d'activités du matin au soir. Alors, est-il important de trouver du temps pour que nos enfants puissent lire quotidiennement? La réponse est simple : lire tous les jours est fondamental pour l'éducation de vos enfants.

Nous avons tous expérimenté combien la pratique influence nos performances, peu importe la discipline. La recherche démontre que la lecture ne fait pas exception. Une lecture régulière peut grandement améliorer l'habileté de tout enfant en lecture, particulièrement ceux qui ont de la difficulté à lire. Ceux qui éprouvent des difficultés lisent souvent beaucoup moins que leurs pairs, parfois aussi peu que 4 minutes par jour.

Une simple charte peut nous aider à voir l'impact d'une lecture régulière :

<b>Minutes passées à lire par jour</b>	<b>Nombre de mots lus par année</b>
65	4,358,000
21.1	1,823,000
4.6	282,000
0.7	21,000
0.1	8,000

Source: <http://www.balancedreading.com/volume.html>

Environ 300 mots équivalent à 50% de ce que nous lisons. Quand nous lisons ces mots de façon efficace, notre esprit a plus de chance de se concentrer sur les mots moins connus et plus difficiles, ainsi nous lisons rapidement et de façon continue. Dans les livres d'enfants, le pourcentage de mots communs peut être de l'ordre de 75%. En lisant, on se familiarise avec ces mots et la lecture devient plus facile et plus agréable. De plus, plus vous lisez, plus vous lisez des mots moins communs jusqu'à ce que ces mots deviennent familiers.

L'impact d'une lecture régulière est d'autant plus marqué quand on s'arrête au vocabulaire. La façon la plus rapide pour apprendre un nouveau vocabulaire est le contexte, quand un mot est utilisé dans une phrase. À partir de la quatrième année jusqu'à l'âge adulte, nous apprenons la plupart de nos mots de vocabulaire à travers notre lecture. Les adultes qui lisent régulièrement connaissent quatre fois plus de mots que ceux qui lisent moins souvent. ([www.balancedreading.com/vocabulary.html](http://www.balancedreading.com/vocabulary.html)) Les élèves qui connaissent déjà le vocabulaire d'un livre scolaire peuvent utiliser leur temps de lecture pour comprendre et pour s'informer plutôt de chercher à comprendre un chapelet de mots inconnus.

Une des meilleures façons d'aider nos enfants à réussir à l'école est de les encourager à devenir des lecteurs réguliers. Certaines familles de l'ÉMO se réservent une période de lecture quotidiennement au cours de laquelle toute la maison lit, chacun son livre. Non seulement une période de temps est réservée à la lecture mais cela démontre à votre enfant que la lecture est aussi importante pour vous que pour son futur.